

The background of the image is a Zen garden with light-colored sand raked into concentric circles. A dark, smooth, rounded stone sits on the right side, with a single vibrant green leaf resting on its surface. The overall aesthetic is calm and minimalist.

sérénis

massages et soins esthétiques à domicile

Offrez vous une parenthèse de sérénité et de bien-être loin du stress de la vie quotidienne... et surtout prolongez-la aussi longtemps qu'il vous plaira.

Sérénis vous propose ses services à domicile, ainsi vous n'avez nul besoin de vous retrouver immédiatement dans l'agitation des rues et vous profitez pleinement de tous les bienfaits du massage.

Sérénis met à votre disposition des professionnels de l'esthétique pour vous prodiguez des soins adaptés et personnalisés.

Sérénis s'engage sur la qualité de ses prestations et vous propose des huiles et crèmes de soins naturelles..

Give yourself the chance to take a break from the stress and strain of everyday life... and make it last as long as you desire

Serenis provides services at home so that you don't need to face traffic immediately after, and can therefore enjoy all the benefits that massage brings.

Serenis puts professional beauticians and masseurs at your disposal, providing personalised care which is specific to your needs

Serenis prides itself on the quality of its services and only uses natural oils and creams.



*Le plus grand secret pour le bonheur,
c'est d'être bien avec soi.
[Fontenelle]*

Massages

Massage relaxant

Ce massage en douceur, de la tête aux pieds, vous apporte une sensation de calme et de sérénité.

Relaxing Massage

This gentle massage from head to toes gives you a feeling of tranquillity and serenity.

60 | 90 min 120.- | 165.-

Massage suédois

Le massage suédois permet de soulager les tensions musculaires et articulaires.

Swedish Massage

The Swedish massage helps to release muscular tensions and helps to ease pain in the joints.

60 | 90 min 120.- | 165.-

Massage amincissant

Un massage tonique des jambes, des fessiers et du ventre, améliore la circulation et donne d'excellents résultats sur la cellulite.

Anti-cellulite Massage

A toning legs, buttocks and stomach massage. Improves the blood circulation and gives excellent results against cellulite.

60min 120.-

Massages

Drainage lymphatique

Des pressions douces et sans huile sur le système lymphatique réduisent la rétention d'eau et favorise l'élimination des toxines.

Lymphatic Drainage

A gentle massage without oil, that reduces water retention and promotes the elimination of toxins.

60min 120.-

Massage Lomi Lomi

Ce massage d'origine hawaïenne est relaxant et tonifiant. Il s'effectue avec les avant bras, les coudes et les mains.

Lomi-Lomi massage

A relaxing and toning massage of Hawaiian origin, performed with graceful rhythmic techniques using elbows, forearms and hand palms.

75min 145.-

Prendre soin de soi,
c'est veiller à son bien-être,
pour son plaisir
et même pour son bonheur.
[Anonyme]



Soins du visage

Le purifiant pour homme

Nettoyage profond, traitant et relaxant adapté aux besoins des hommes.

Skin fitness

Cleaning and relaxing facial adapted to specific needs of men.

60 min 165.-

L'hydratant pour homme

Soin d'hydratation de haute performance.

Power moist

High quality moisturising facial care treatment.

60 min 165.-

L'anti-âge pour homme

Soin anti-rides, raffermissant et énergisant

Age defense

Anti-wrinkle, firming and energizing facial.

60 min 165.-

Le grand classique

Le soin du visage le plus complet. Votre peau est nette, votre teint lumineux.

Le grand classique

The most complete facial care treatment available, resulting in a clean skin and radiant complexion.

90 min 195.-

Facials

Optimizer

Un soin prouesse, le visage est comme lifté, le galbe redessiné, l'éclat retrouvé.

Optimizer

A miraculous facial that results in a genuine and natural lift of the face and neck line, restoring curves and youthfulness.

90 min 195.-

Hydralescence

Idéal pour redonner à votre peau de l'énergie après une exposition au soleil, pendant la grossesse, lors de la ménopause ou tout simplement après une grande fatigue.

Hydralescence

Revitalising and energizing facial especially after intense exposure to the sun, during pregnancy or menopause or simply after extreme tiredness.

60 min 165.-

Escale beauté

Un soin court pour vitaminer votre peau et faire le plein d'énergie.

Beauty express

A short and effective facial treatment to revitalise your skin and boost your energy level.

30 min 120.-

Teintures cils ou sourcils

Eye lash or eyebrow tint

20 min 40.-

Laissez votre esprit s'élever, prendre son essor et planer dans le ciel.
[Sogyal Rinpoche]

Manucure et beauté des pieds

Manucure ou beauté des pieds

Ongles limés, cuticules, peeling, massage (vernis pour les femmes)

Manicure or foot treatment

Exfoliating scrub, massage, cuticle work, nails filing (varnishing for women)

60 min 130.-

Epilations

Demi-jambes

Half legs

30 min 80.-

Jambes entières

Whole legs

45 | 55 min 120.- | 145.-

Bikini

classique | brésilien | complet

classic | Brazilian | Complete

15 | 30 | 45 min 35.- | 80.- | 120.-

Aisselles

Under arms

15 min 35.-

Bras

Arms

30 | 45 min 80.- | 120.-

Manicure and foot treatment

Quick manicure ou beauté des pieds

Ongles limés et cuticules

Quick manicure or Quick foot treatment

Nail filing and cuticle work

30 min 80.-

Hair removal

Lèvre

Upper lip

15 min 35.-

Sourcils

Eyebrows

15 min 35.-

Dos ou torse

Back or chest

45 min 120.-

Epaule

Shoulders

15 min 35.-

Abdomen

Abdomen

30 min 80.-

La beauté plaît aux yeux,
la douceur charme l'âme.
[Voltaire]



Forfaits

VIP

Créez le forfait de vos rêves. Nous vous ferons une offre personnalisée.

VIP

Create the all-inclusive package of your dreams. We will make you a personalised offer.

Massage

Pour une ou deux personnes. Au choix 1 massage de 120 min ou 2 massages de 60 min.

Massage

For one or two persons: choice of a 120 minutes massage or two 60 minutes massages.

120 min 215.-

Soin du visage

Pour 2 personnes : au choix deux soins du visage de 60 ou 90 min.

Facial

For two persons: choice of 60 or 90 minutes facial.

2 x 60 min 280.-

2 x 90 min 340.-

60 + 90 min 310.-

Secret de beauté

Un massage de 60 min et un soin du visage de 90 min.

Beauty Secret

A 60 minutes massage and 90 minutes facial.

150 min 280.-

Packages

Duo

Un massage de 60 min et un soin du visage de 60 min.

Duo

A 60 minutes massage and 60 minutes facial.

120 min 245.-

Escale beauté

Un massage 60 min et un soin du visage 30min

Beauty Stopover

A 60 minutes massage and 30 minutes facial.

90 min 195.-

Escapade

Un massage de 60 min et un soin du visage de 90 min et une manucure ou beauté des pieds 60 min.

Escapade

A 60 minutes massage, 90 minutes facial and 60 minutes manicure or foot treatment.

210 min 380.-

Manucure et beauté des pieds

Manicure and foot treatment

60 | 120 min 130.- | 205.-

Epilation

Faite votre choix selon vos envies.

Waxing package

Make your choice according your wishes.

60 | 75 | 90 min 140.- | 165.- | 185.-



La beauté est une promesse de bonheur.
[Stendhal]

Conditions générales

Soins

Tout rendez-vous décommandé moins de 48h à l'avance sera facturé. En cas de retard le temps du soin peut être réduit.

Heures d'ouverture

Les soins sont accessibles de 8h à 20h du lundi au vendredi et de 08h30 à 17h30 le samedi. Fermé dimanche et jours fériés.

Paielements

Nous vous remercions de régler votre soin en début de séance auprès du masseur. Les prix indiqués sont en francs suisse (CHF).

Hygiène

Pour des raisons évidentes d'hygiène et de bien être, nous vous demandons de prendre une douche avant le soin. Les messieurs sont priés de se raser avant un soin du visage.

Sécurité

Nous vous rappelons que les prestations dispensées ne sont pas érotiques. Tout comportement incorrect ou déplacé fera l'objet d'une dénonciation auprès des autorités compétentes.

Contre-indications

Les personnes ayant une insuffisance cardiaque ou rénale ou qui sont atteintes de cancer sont priées de consulter un médecin avant les soins. Les femmes enceintes doivent s'annoncer lors de la réservation.

Bons cadeaux

Les bons cadeaux ont une validité de 6 mois à partir de leur date d'émission et ne peuvent plus être utilisés au delà.

Les bons cadeaux ne sont ni échangés, ni remboursés.

Sérénis se réserve le droit de changer les services sans avertissement. Merci de vous informer sur les traitements disponibles ainsi que sur les prix avant de prendre rendez-vous.

General conditions

Treatments

A charge will apply for appointments cancelled with less than 48 hours notice. In case of late arrival, the time of treatment can be shortened accordingly.

Opening hours

The treatments are available from 8 am to 8 pm, Monday to Friday, and Saturday from 8h30 to 5h30 pm. Closed on Sunday and bank holidays.

Payment

We appreciate payment in advance of the treatment. All prices mentioned are in Swiss Francs (CHF).

Hygiène

For reasons of hygiene and well being, we kindly ask our clients to shower before treatment. Men are requested to shave before facial treatments.

Security

We would like to remind you that all services provided are non-erotic. All incorrect and inappropriate behaviour will be reported to the appropriate authority.

Contra-indications

Heart, kidney and cancer patients are advised to consult their doctor before treatment. Pregnant women have to make this known when making the reservation for a treatment.

Gift vouchers

The gift vouchers are valid for 6 months from the date of issue and can not be used beyond this date. The gift vouchers cannot be exchanged and will not be reimbursed.

Sérénis reserves the right to change her services without notice. Thank you for making inquiries about the treatments available as well as the prices before making an appointment.



s é r é n i s

Chemin des Colombaires 67 • 1096 Cully

tél. 021 799 59 58 • www.serenis.ch • info@serenis.ch

du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 8h30 à 17h30